

Programme Année 1 17 jours

Module 1 : 3 jours 19/20/21 janvier 2011

- . La place spécifique du Coaching
- . Le principe fondamental du coaching de facilitation : l'énergie
- . Les gardiens et protecteurs de la personne
- . Les rêves dans le processus du coaching

Module 2 : 3 jours 23/24/25 mars 2011

- . Le moi opérationnel et en référence à l'ennéagramme : Stratégies dominantes / Pilote automatique
- . Le critique intérieur
- . La posture du facilitateur coach en Coaching

Module 3 : 3 jours 26/27/28 mai 2011

- . L'importance de la conscience : l'Aware ego
- . Les polarités au regard de Jung et du MBTI
- . Le principe de la constellation
- . Les objectifs de la supervision
- . Les étapes du processus de changement

Module 4 : 4 jours Résidentiel en Normandie 6/7/8/9 juillet 2011

- . Les schémas d'ancrage
- . Le transfert : Jugements et projections
- . La vulnérabilité

Module 5 : 2 jours 29/30 septembre 2011

- . Les Archétypes
- . Les 3 centres d'intelligence en ennéagramme
- . Le principe de la désidentification

Module 6 : 2 jours 26/27 novembre 2011

- . Les principes systémiques (micro système et macro système)
- . L'attitude phénoménologique (le corps/ la voix/le ressenti)
- . L'apport de la constellation à la vision systémique

Programme Année 2 13 jours

Module 7 : 3 jours février 2012

- . Le scénario de vie et son influence en Coaching
- . Le contre transfert
- . Les principes de facilitation des schémas d'ancrage

Module 8 : 2 jours avril 2012

- . La demande du client
- . Le contrat de Coaching
- . Le choix du type d'intervention : Constellation, Schéma d'ancrage, Voice Dialogue
- . La conclusion du coaching

Module 9 : 2 jours juin 2012

- . L'approche systémique et les différents modèles systémiques
- . La Facilitation systémique
- . L'identification des pièges de la posture de chaque facilitateur coach

Module 10 : 2 jours septembre 2012

- . Les résistances chez le client
- . Les ressources du Facilitateur Coach

Module 11 : 3 jours octobre 2012

- . L'écologie du Facilitateur Coach et la supervision
- . Les synthèses des connaissances
- . Le Projet individuel de Coaching

Module 12 : 1 jour

- . Soutenance des mémoires

Toutes les infos complémentaires sur notre site :
www.jdm-consultants.fr



JdM Consultants
Ecole de Facilitateur Coach - Organisme de formation

74 rue Colbert - 59100 Roubaix
Tél : +33 (0)6 14 31 27 16
contact@jdm-consultants.fr

Ecole de Facilitateur-Coach

FORMATION et ENTRAÎNEMENT DEVENIR FACILITEUR COACH

5^e promotion
30 jours sur 2011-12

*Pour les Formateurs, les Coaches,
les RH, les Managers et à titre individuel*



www.jdm-consultants.fr



Organisme de formation

Grâce à cette formation vous pourrez acquérir les compétences pour accompagner les individus dans le cadre de leur développement professionnel et/ou de leurs objectifs personnels.

Approche systémique :

- ▶ Les problèmes des individus doivent être observés dans le contexte du fonctionnement d'ensemble du système, chaque comportement même fou fait sens dans le contexte de son système

Le regard du facilitateur ne porte pas sur le problème mais sur la solution

- ▶ Les systèmes humains comme la personnalité, les familles, les entreprises, les organisations sont aussi gérés par l'inconscient, qui forme une structure invisible très puissante, un champ invisible qui fonctionne selon ses propres lois et principes
- ▶ Dans une facilitation, on se connecte à ce champ d'informations, un champ d'énergies
- ▶ Ce savoir devient la boussole systémique, qui va nous orienter vers la solution... et l'équilibre

Les objectifs de la formation :

- ▶ Intégrer la Posture de Facilitateur en Voice Dialogue ce qui demande d'avoir visité votre micro système
- ▶ Intégrer les modèles du Voice Dialogue et de l'ennéagramme afin d'accompagner les individus vers leur solution
- ▶ Intégrer les principes systémiques afin de développer une perception systémique
- ▶ Pratiquer l'interview systémique : Quelle est la demande ? Quel est l'objectif ? Quelles interventions ?
- ▶ Pratiquer la facilitation en Voice Dialogue
- ▶ Pratiquer quelques étapes de la constellation dans des situations d'intrication systémique

Les modules sont ouverts à tous (Managers, RRH, Consultants, Formateurs, Médiateurs, particuliers, etc.) pour les projets d'évolution, de reconversion d'acquisition des outils de Facilitation.

Spécificités de la formation :

Petit groupe maximum 10 à 12 personnes maximum

Focus sur le vécu , l'expérience, la pratique

- Être Client en étant facilité lors des séances de Dialogue Intérieur (Voice Dialogue), et des constellations
- Être Acteur des exercices de groupe
- Être Observateur en observant les séances, les constellations des autres stagiaires
- Être Facilitateur / Accompagnant / Coach en facilitant des séances de Dialogue Intérieur et des constellations
- Être supervisé dans un processus de feedback

3 Outils Associés

- **Le Voice Dialogue** : met en énergie, met en mouvement le micro système de l'individu, met en lien et en tension les polarités, permet de développer un arbitre intérieur en toute conscience, sans excès et avec justesse (s'appuie sur le MBTI Jungien).
- **L'Ennéagramme** : forme de cartographie intérieure du micro système, définit le scénario de vie, les stratégies de survie et le chemin d'évolution personnel.
- **Les Constellations** : permettent d'élargir au macro système, de constater les obstacles et les ressources liés aux systèmes micro et macro, de créer une nouvelle image, une nouvelle dynamique systémique, une nouvelle énergie, solution...

La Posture du Coach

- Développer une lucidité sur vous-même,
- Ajuster en permanence votre présence à l'autre, s'aligner sur l'énergie d'autrui et sur les énergies du système
- Adopter l'attitude phénoménologique
- Établir cette qualité de dialogue
- Développer votre conscience systémique, orientée **solution**.

Equipe des Formateurs :

Jane de Montigny :

Directrice de l'École de Facilitateur Coach

- Facilitateur et Coach depuis 14 ans en entreprise, auprès de cadres et de particuliers
- Pratique du Coaching Systémique auprès des professionnels
- Accréditée Associée Société Française de Coaching
- Adhérent IVDA
- 54 ans, 5 enfants



Jean Motte :

Formateur Facilitateur Coach

- Consultant Associé dans le développement des RH et l'accompagnement du changement
- Directions générales pendant 21 ans
- Pratique du Coaching d'équipes de Direction et Accompagnement individuel de Managers ou Dirigeants
- Certifié Coach, Adhérent IVDA
- 62 ans, 4 enfants



Christelle Cornart :

Formateur Facilitateur Coach

- 16 ans d'expérience dans la Fonction Publique Territoriale dans des fonctions RH
- Pratique du Coaching en interne
- Titulaire d'un DESS psychologie du travail Lille 3 et du DESU coaching Paris 8
- Adhérent IVDA
- 42 ans, 1 enfant



Lucas Peltier :

Facilitateur Coach

- Ecole de Facilitateur Coach - JdM
- 20 ans d'expérience en Communication
- Adhérent IVDA
- 50 ans, 2 enfants



Coût de la formation : 30 jours

Avec Convention de Formation

Particulier : 155 €/jr Entreprise : 310 €/jr

Inscription :

jademontigny@jdm-consultants.fr

ou Tél. : 06 14 31 27 16