

Animatrices :

Jane de Montigny :



Enseignante en Voice Dialogue



Facilitateur en Voice Dialogue
Coach Systémique

Pascale Faivre :



Certifiée en Communication Non Violente par le CNVC



Facilitateur en Voice Dialogue
Professeur de Yoga

Lieu du stage :

74 rue Colbert - 59100 Roubaix

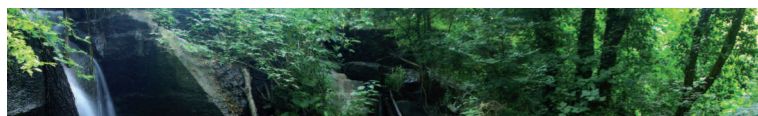
Durée : 2 jours **11 et 12 novembre 2011**

Tarif particulier :

160 € la journée, soit 320 €

pour 14h de face à face pédagogique avec 2 formatrices.

Tarif entreprise, nous contacter



Atelier de Développement Personnel et Professionnel

Pour les particuliers, les formateurs, les managers, les RRH, les consultants, les coachs...

COMMUNIQUER en CONSCIENCE avec la Communication Non Violente et le Voice Dialogue

**Atelier
les 11 et 12 novembre 2011**

JdM Consultants
www.jdm-consultants.fr

74 rue Colbert
59100 Roubaix

port : 06 14 31 27 16

janedemontigny@jdm-consultants.fr



© JdM Consultants - IPNS juin 2011.

Certifié



Adhérent



Adhérent



Certifié



Certifié



Eligible



Facilitateurs de Talents et Enseignants en Voice Dialogue

**Trouver une aisance relationnelle dans
notre
communication à soi et à l'autre
avec la COMMUNICATION
NON VIOLENTE
et le VOICE DIALOGUE**

Vous souhaitez

- Apprendre à vous "connaître", pour mieux communiquer
- Prendre conscience de votre processus de relation aux autres
- Améliorer votre communication dans vos relations personnelles, professionnelles, familiales

Objectif :

Pour les facilitateurs : être sensibiliser à un outil de communication dans la relation à soi et au facilité.

Pour les utilisateurs de la CNV : être en clarté intérieur sur ce qu'il se joue pour soi dans la relation à l'autre.

Pré requis :

Avoir suivi les 2 modules de base en CNV ou avoir été formé au VD (une connaissance de l'un des 2 outils est suffisante)

Toutes les infos complémentaires sur :

www.jdm-consultants.fr

www.pascalefaivre.com

LE VOICE DIALOGUE :

Cette méthode permet d'explorer les différents "je" ou "parties" ou "voix" ou "rôles" chez un individu, dans l'ici et maintenant, et de lui faire écho pour qu'il/elle prenne conscience de leur impact, de leur place, de leur influence dans les différentes situations, et ainsi apprendre à les gérer à partir d'un ego de conscience plutôt que de subir leur théâtre intérieur.

Le praticien en Voice Dialogue est celui qui facilite les énergies de chaque "je", tant dans leur verbal que dans leur non verbal et apporte une "vision lucide" afin d'amener l'individu à se désidentifier de chacune d'entre elle.

Le Voice Dialogue nous aide à conscientiser et différencier les différentes sub personnalités et à nous en désidentifier, au lieu de les subir.

Le Voice Dialogue permet de faire émerger les potentiels reniés ou non intégrés, propres au développement.

Le Voice Dialogue favorise le processus de conscience, le développement de notre metteur en scène (ego conscient), processus de régulation, de tension, et de décision entre nos polarités opposées.

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE :

L'intention de la CNV est de créer une qualité de relation avec les autres, qui permet la satisfaction des besoins fondamentaux de chacun de manière harmonieuse et paisible.

La CNV nous invite à être davantage conscient de nos émotions, à nous exprimer de façon claire, directe et cohérente ainsi qu'à écouter l'autre avec grandes ouverture et compréhension.

Elle permet d'ouvrir un dialogue sincère et authentique à la fois dans une belle affirmation de qui je suis et dans une écoute respectueuse de l'autre.

Cette approche nous permet la co création dans le dépassement des conflits inhérent à toutes relations humaines.

Associée au Voice Dialogue la CNV lui est complémentaire, elle permet une écoute respectueuse des énergies qui se mobilisent en nous, nous amène à les comprendre et à leur donner ce dont elles ont besoin pour un meilleur équilibre.